取扱説明書番号
8RDA69-2

CITIZEN®

ストップウオッチ 取扱説明書

（カレンダー・時計・温湿度計付）

お買い上げいただきありがとうございます。
お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになった後もお手元に保管して、必要に応じてご覧ください。

製造 発売元 リズム時計工業株式会社
〒330-9551 埼玉県さいたま市大宮区北袋町1丁目299番12
http://www.rhythm.co.jp
(Y1406)

GUARANTEE
保証書

※品名・型番　8RDA69
※保証期間
お買い上げ　　年　　月　　日より　1年間
お客様ご氏名　　様
ご住所
TEL(　　)　　－
※販売店印（住所、店舗名、電話番号）

※印は販売店記入

※本保証書は再発行しませんので大切に保管してください。
※本保証書の発行によりお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
※本保証書は日本国内のみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.

保証とアフターサービスについて

1. 保証について
取扱説明書に従った正常なご使用状態で、保証期間中に万一故障が生じた場合には、保証書に従い、無償で修理致します。

2. 修理用部品の保有期間について
機能を維持するための修理用性能部品は、通常3年間を基準に保有しております。ケースやガラスなどの外装部品については、代替部品を使用したり、現品交換で対応させていただくことがあります。

3. 保証の適用除外
保証期間内であっても、次のような場合には有料修理になります。
- 誤ったご使用や不注意による故障または損傷、不等な修理や改造による故障または損傷。
- 火災、水害または地震など、天変地異による故障または損傷。
- ご使用中に生じるケースのキズなど外観上の変化
- 保証書に販売店印およびお買い上げ年月日の記載がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- 保証書のご提示がない場合。
- 電池の交換。

4. 修理可能期間について
保証期間を過ぎても、当社の修理用部品の保有期間中は有料修理が可能です。ただし、本製品の状態により、修理ができない場合がありますので、現品ご持参のうえ、販売店とよくご相談下さい。

5. 液晶セルの交換について
液晶はその性質上寿命があり、通常の使用状態で約5年です。文字のコントラストが低下したり、読みにくくなったときは交換してください。交換は有償になります。

6. お問い合せについて
お買い上げ店のアフターサービスを受けられない場合やその他不明の点がございましたら、お客様相談室へお問い合せください。

（フリーダイヤル）
お客様相談室　0120-557-005
受付時間 9:00～17:00（土日、祝日および当社休日を除く）

お問い合わせに際しては、製品番号（型番）「8RDA69」をお伝えください。

安全上のご注意　はじめにお読みください

ここに示した注意事項は、あなたや他の人への危害や損害を未然に防ぐためのものです。必ず守ってください。

図記号の説明　⃠は、禁止（してはいけないこと）を示しています。
❗は、指示する行為を必ず守ることを示しています。

⚠警告　死亡または重傷などを負う可能性が想定される内容

誤飲を防止するため、電池や小さな部品を幼児の手の届く所に置かない
万一、飲み込んだ場合は、すぐに医師の治療を受けてください。

電池からの液漏れや発熱、破裂を防止するために、次のことを守る
- 電池に傷をつけない。
- 電池を分解しない。
- 電池をショートさせない。
- 電池を充電しない。
- 電池を加熱しない。
- 電池を火の中に入れない。

電池から漏れた液にさわらない
- 目や皮膚についたら、すぐに水道水でよく洗い流して医師の治療をすぐに受けてください。衣服に付着した場合は、すぐに水道水で洗い流してください。
- 電池が液漏れをした場合はお買い上げの販売店または当社お客様相談室にご相談ください。

ひもが首や手首、衣類にからまないようにする
- ひもが衣服や手・首などを傷つけることがありますので、ご注意ください。
- 小さなお子さまには与えないでください。ひもが首などに巻きついたりして危険です。

⚠注意　傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される内容

製品を振り回したり、落としたりしない
故障や破損の原因になります。

電池の交換するときに、ぬれた手で触らない
故障や誤作動の原因になります。

分解や改造をしない
故障や破損の原因になります。

下記のような環境では使わない
精度の低下、部材の変形、変色、劣化、故障の原因になります。
- 直接日光に長時間さらす。
- 50℃以上の所。
- −5℃以下の所。
- 強い振動がある所。
- 極端にほこりが多い所。
- 強い静電気が発生する所。静電気により、誤作動やICに損傷を与えることがあります。
- 薬品、揮発油、スプレー類がかかる所。
  アルコール、ガソリン等の溶剤類、化粧品などのスプレー液、クリーナー類、接着剤および塗料類が付着しますと、化学作用により、ケース、提げひもなどの変色、劣化や破損の原因となることがあります。

電池、本体の廃棄について

- お住まい地区自治体の指定に従ってください。
- 電池と本体を分別して廃棄してください。

防水性について

本製品は、こまかく飛び散る水に対する防水性を備えています。防水規格 IPX4 相当します。

水道の蛇口などからの流水や水の中に入れたりしないでください。浸水して故障の原因になるおそれがあります。

IPX4 は、飛沫に対する保護を規定しています。各散水口あたり 0.07L/min の水量で、あらゆる角度からの散水を行い、浸水がないことを確認します。

静電気の影響について

静電気の影響により、液晶表示が欠けたりして、正常に動かなくことががあります。このようなときには、電池を取り外して、再度電池をセットし直してください。

この取扱説明書を許可なく複製、変更することを禁じます。本製品を使用することによって生じたいかなる支出、損益、その他の損失に対してなんら責任を負いかねますのでご了承ください。

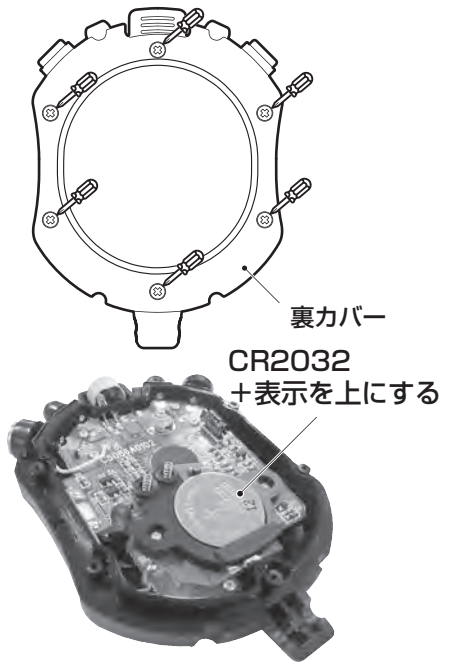
お手入れと保管について

- 汗や汚れをよくふきとり、高温、多湿の所を避けて保管してください。
- 汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤や石けん水を、やわらかい布に少量つけてふき取り、その後、からぶきしてください。
- ケースなどの汚れ落としに、ベンジン、シンナー、アルコール、スプレー式クリーナー類は、使用しないでください。
- 磁気や静電気の影響がある所に放置しないでください。

電池の交換について

電池の交換が必要になると、液晶表示が薄くなったり、表示が欠けたりすることがあります。
このようなときは、新しい電池に交換してください。

手順
新しいコイン形リチウム電池CR2032とねじに合ったプラスドライバーをご用意ください。
① 本体のほこりや水滴などをよくふきとる。
② 裏面の6つのねじを取り外して、裏カバーを開ける。
③ 電池を取り出す。
④ 新しい電池を+表示がある面を上にして入れる。
⑤ 裏カバーを6つのねじで取り付ける。
※電池以外の部分には手を触れたり、傷をつけないでください。故障の原因になります。
※時計店での電池交換をお勧めいたします。



- 防水性を維持するため、パッキン部に髪の毛やほこり、油分などが付かないようにしてください。
- 湿度が高い所で裏カバーを開けないでください。

おもな製品仕様

水晶振動数	32,768Hz(Hz=1秒間の振動数)
時間精度	±0.0012%　月差換算±30秒以内（常温：24℃±3℃において）
作動温度範囲	−5 ～ 50℃　*結露しないこと
液晶表示可能温度	0 ～ 40℃
表示体	FE型液晶表示
表示方式	7桁、9:59'59"99　（10時間計）
分解能	1/100秒
メモリー機能	ラップ、スプリット　30回まで記録
カレンダー	2000年～2099年まで
アラーム精度	表示時刻に対して±0秒
アラーム音	電子音
カウントダウンタイマー	最大設定時間　9:59'59"
温度測定範囲	−39 ～ 69℃
温度精度	±1℃　(0～40℃のとき)
湿度測定範囲	相対湿度　20～90%RH
湿度精度	40～70%RHのとき±5%RH、これ以外は±8%RH　温度25℃のとき
電源	コイン形リチウム電池　CR2032 3V
	ソーラー発電　アモルファスソーラーセル
電池寿命	CR2032のみで約2年間　*アラームやライトの使用頻度に影響を受けます。
使用IC	C/MOS LSI 1個
防水性	IPX 4(防沫形)相当

- 測定した温度、湿度は、商取引の証明には使えません。
- 液晶の性質上、高温では表示が濃くなったりむらになったりします。低温では表示の応答速度が遅くなったり、点灯しなかったりしますが、暖かい所に戻すと直ります。
- 温度によって多少の進み遅れが生ずることがありますが、常温に戻ればもとの精度に戻ります。
- 付属の電池は、工場出荷時に入れていますので、電池寿命が製品仕様より短いことがあります。
- 製品仕様は改良のため予告なく変更することがあります。

付属品　電池　1個(組み込み済み)　　取扱説明書・保証書　本書

CITIZEN はシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。
当社は CITIZEN ブランドライセンス商品の掛時計、置時計、めざまし時計、温度湿度計、ストップウォッチを企画・製造・販売しています。

操作に習熟してから実際の計時にご使用ください。

各部の名称

操作ボタンはしっかり押してください。

電源について

電源は、コイン形リチウム電池と光発電を併用しています。光発電はコイン形リチウム電池の消耗を抑えるための補助的な役割をします。

※光発電だけでは動きません。必ずコイン形リチウム電池をセットしてご使用ください。

※コイン形リチュウム電池は工場出荷時にセットしていますので、製品仕様より短い期間で電池の交換が必要になることがあります。電池の交換は、**電池の交換について**を参照してください。

LIGHTボタンについて

押すと液晶表示部を約5秒間照明します。

モードの機能と切り替え

目的に応じて、モードを切り替えて使用します。切り替えるときはⒷを押してください。

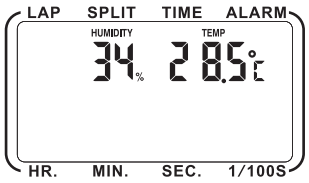
1 カレンダー・時刻

カレンダー・時刻表示のときにⒶまたはⒹを押すと、ボタン操作確認音のON/OFFが切り替わります。ONのときは♪が表示されます。

ボタン操作確認音は、それぞれのモードで有効なボタン操作をしたときに電子音が短く「ピィ」と鳴ります。

日時の設定は、「**❶日時のセット**」に従ってください。

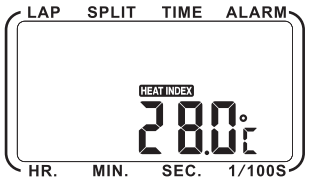
2 湿度・温度 (HUMIDITY TEMP)



通気口をふさいだり、息を吹きかけたりしないでください。また、直射日光や体温などにより、本体が熱せられると、測定に影響を与えます。表示中は8秒間隔で測定を行います。

この表示に切り替えてから2分経過すると1に戻ります。

3 ヒートインデックス（HEAT INDEX）：体感温度指標



計算範囲外　－－－℃表示

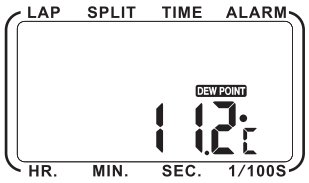
暑気症状を防ぐために、気温と湿度を加味した指標です。

注意	27～32℃	通常過激な運動をしない
極度な注意	32～41℃	脱水症状の危険
危険	41～54℃	差し迫った熱中症
非常に危険	54℃以上	生命の危険

＊表示内容は、あくまでも参考値です。

この表示に切り替えてから2分経過すると1に戻ります。

4 露点温度 (DEW POINT)



露点温度は、大気中の水蒸気が水滴になる温度のことです

温度が高いほど水蒸気を多く含むことができます。水蒸気を多く含んだ空気が冷やされると、空気中に含めなくなった水分が近くにある温度の低いものの表面に水滴となって付着します。

＊表示内容は、あくまでも参考値です。

この表示に切り替えてから2分経過すると1の表示に戻ります。

5 ラップタイム（LAP）

一定距離ごとに計測した所要時間。途中計時。途中記録。

99回まで計時でき、30回までの結果を記録します。

計時方法は「**❸ラップとスプリットタイム**」に従ってください。

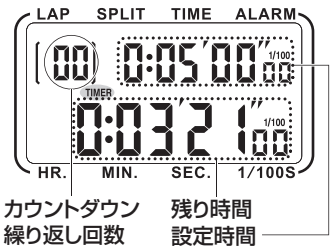
6 スプリットタイム（SPLIT）

スタートからのある地点までの累計タイム。経過時間。

99回まで計時でき、30回までの結果を記録します。

計時方法は「**❸ラップとスプリットタイム**」に従ってください。

7 カウントダウンタイマー（TIMER）



設定した時間に対しての残り時間を表示します。残り5秒前から短い電子音が鳴り、0秒で長い電子音が鳴ります。タイマーを止めるまでカウントダウンを繰り返し、その回数を表示します。

Ⓐを押すとスタートし、再度Ⓐを押すと停止します。

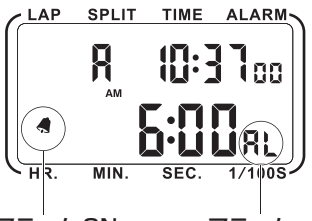
タイマーが停止しているときにⒹを押すと設定した時間に戻ります。

※電子音が鳴っているときはどのボタンを押しても音が止まります。

※*0:00'00"*₀₀で使用すると10時間からのカウントダウンになります。

設定は「**❹カウントダウンタイマーのセット**」に従ってください。

8 アラーム（ALARM）



指定した時刻にアラームを鳴らすことができます。

アラームモードのときにⒶを押すとアラームのON/OFFが切り替わります。ONのときは、🔔が表示されます。

※電子音が鳴っているとは、どのボタンを押しても音が止まります。

注意　計時中はアラームをOFFにすることをお勧めいたします。セットした時刻になるとラップタイムなどの計時中でもアラームが鳴り、ボタン操作はアラーム音を止める操作が優先されます。

この表示に切り替えてから30秒経過すると1に戻ります。

設定は「**❺アラーム時刻のセット**」に従ってください。

❶日時のセット

セットするときは、Ⓑを押して1の表示にしてから、Ⓒを「秒」が点滅するまで約2秒間押し続けます。設定は、「秒」、「分」、「時」、「西暦年」（末尾2桁）、「月」、「日」、「12/24H選択」の順で行います。各項目はⒶで合わせてⒹを押します。

Ⓓを押すと項目が1つ進みます。

○**秒**は、Ⓐを押すと00になります。

表示されている秒が30～59のときに押すと時刻表示が1分進みます。

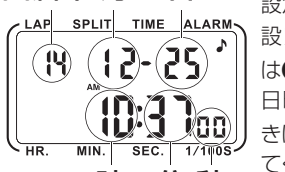
○**分、時、西暦年、月、日**のときは、Ⓐを押してすぐ離すと1つ進み、押し続けると早送りします。

○**12/24H**のときは、Ⓐを押すたびに12⇄24が切り替わります。

設定を終わるときはⒷまたはⒸを押してください。

※約30秒間操作を中断すると設定を終わります。

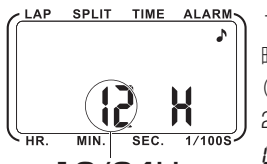
西暦年 月　日



設定対象が点滅します。設定対象を変えるときはⒹを押します。

日時のセットを終わるときは、ⒷまたはⒸを押してください。

時　分　秒



12Hを選択
時刻にAM（午前）／PM（午後）のいづれかを表示。

24Hを選択
*00:00*₀₀～*23:59*₅₉

12/24H

12時間表示の例

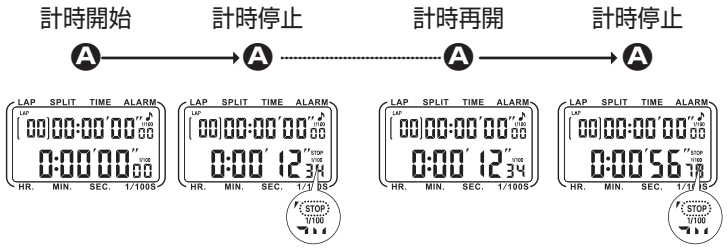
曜日の略号

MO	月	FR	金
TU	火	SA	土
WE	水	SU	日
TH	木		

❷単純計時…経過時間、積算タイム

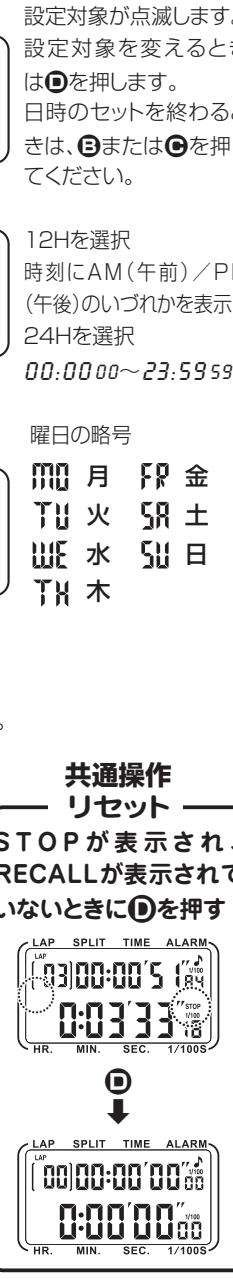
Ⓑを押して5ラップまたは6スプリットタイムにしてください。

単純計時は、Ⓐを押すことにより、計時のスタートとストップを繰り返します。



共通操作
リセット

STOPが表示され、RECALLが表示されていないときにⒹを押す



❸ラップとスプリットタイム

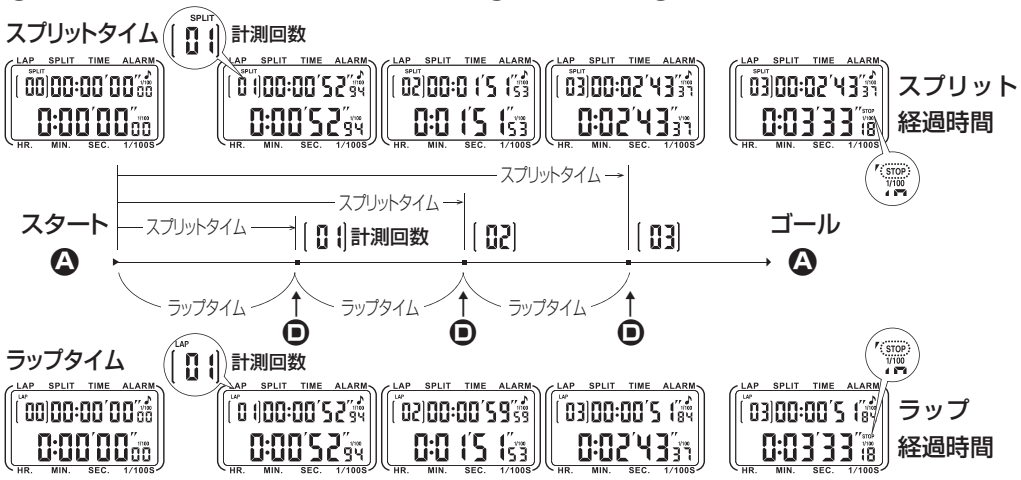
○速いラップ、遅いラップ、平均ラップは最多で 99 回までの結果です。

○ラップ / スプリットタイムは最多で30回まで記録します。

■ 計時するときのボタン操作

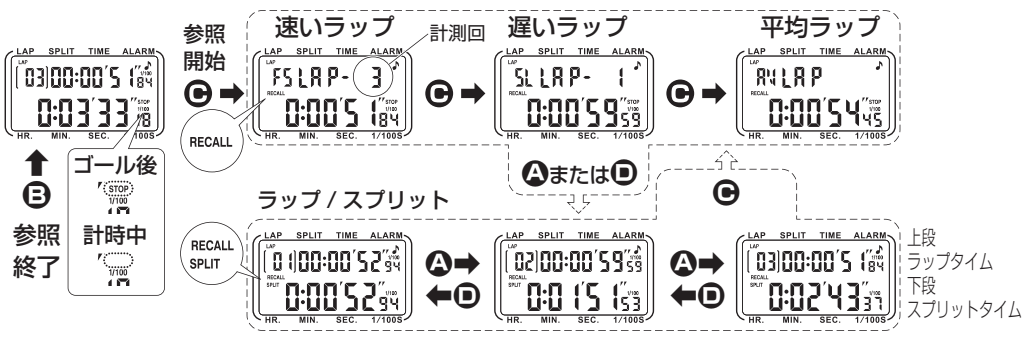
Ⓑを押して5ラップまたは6スプリットタイムにしてください。

Ⓐを押すと計時をスタートし、途中の計時はⒹを、ゴールでⒶを押す。



■ 記録の参照　計時中でもその時点までの記録を参照することができます。

Ⓒを押すと記録の参照になります。Ⓑを押すと参照を終わります。



※計時中に記録を参照しているときは、Ⓐ または Ⓓ を押しても計時をしません。

※リセットを行っても直前の記録は保持しています。新しく計時すると記録が消えます。

❹カウントダウンタイマーのセット

設定するには、Ⓑを押して7の表示にしてから、Ⓒを「時」が点滅するまで約2秒間押し続ける。時間は*0:00'00"*₀₀になります。設定は「時」「分」「秒」の順に行い、Ⓐで合わせ、Ⓓを押します。Ⓓを押すと項目が1つ進みます。

設定を終わるときは、ⒷまたはⒸを押してください。

※Ⓐを押してすぐ離すと1つ進み、押し続けると早送りになります。

※約30秒間操作を中断すると設定を終わります。

時　分　秒

最大*9:59'59"*まで設定できます。

❺アラーム時刻のセット

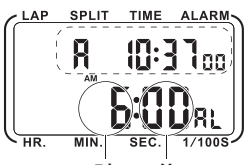
設定するには、Ⓑを押して8の表示にしてから、Ⓒを「時」が点滅するまで約2秒間押し続けます。設定は「時」「分」の順に行い、Ⓐで合わせ、Ⓓを押します。Ⓓを押すと「時」「分」が切り替わります。

設定を終わるときは、ⒷまたはⒸを押してください。

※Ⓐを押してすぐ離すと1つ進み、押し続けると早送りになります。

※約30秒間操作を中断すると設定を終わります。

表示例　12時間表示のとき



現在時刻
A：**午前** *P*：**午後**

アラーム時刻
AM：午前、PM：午後